

Archiwum relacji

Autorka pomysłu: Anna Domaradzka-Lech

Na czym polega pomysł

Rozmowa z bliskimi o śmierci i odchodzeniu jest trudna, umieranie jest tematem tabu. Pomysł „Archiwum relacji” daje narzędzia, dzięki którym łatwiej będzie towarzyszyć osobom starszym w ich żegnaniu się ze światem i przygotować się do żałoby.

Pomysł zakłada stworzenie strony internetowej ze scenariuszami rozmów i blogiem zbierającym doświadczenia innych osób, a także grupę dyskusyjną (on-line), wykłady i warsztaty przeznaczone dla osób, które potrzebują wsparcia i wzmocnienia przed przeprowadzeniem rozmowy o odchodzeniu ukochanej osoby.

Pomysł zakłada stworzenie strony internetowej archiwumrelacji.pl, na której docelowo znajdą się karty coachingowe ze wskazówkami do prowadzenia rozmów, wywiady z osobami, których doświadczenia mogą wesprzeć osoby poszukujące sposobu rozmowy (autorką książki o osobach odchodzących, ekspertką Porozumienia bez Przemocy, lekarką anestezjolożką, psychoterapeutką). Stopniowo dodawane będą grupy dyskusyjne, polecenia książek i filmów wspierających takie rozmowy, zamieszczane będą doświadczenia innych osób, które zmierzyły się już z tym tematem. Docelowo będzie można skorzystać z warsztatów i wykładów oraz indywidualnych konsultacji. Autorka pomysłu zakłada też stworzenie fanpage’a, który mógłby być platformą do wymiany doświadczeń oraz prowadzenia sesji pytań i odpowiedzi z ekspertami.

Jakie korzyści przynosi pomysł

Podjęcie rozmowy o śmierci pozwoli się z nią oswoić i do niej przygotować – zarówno osobie umierającej, jak i jej bliskim. Jest też szansą na pogłębienie relacji między nimi i zbliżenie się do siebie.

Stworzenie przestrzeni na taką rozmowę da możliwość zamknięcia spraw, które tego wymagają (i tych przyziemnych, i tych delikatniejszych, np. związanych z relacjami). To może być również okazja do wzajemnego wybaczenia, docenienia czy podziękowania

Anna Domaradzka-Lech

Chcesz dowiedzieć się więcej o tym pomysle? Wejdź na stronę:
<https://www.inicjatorpomocy.pl/blog/pozegnania-porozmawiajmy-o-rzeczach-waznych>

„Inicjator PoMocy”

Konkurs „Inicjator PoMocy” jest częścią projektu „PoMoc. Działając razem, możemy więcej” realizowanego przez Fundację Stocznia na zlecenie Fundacji EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość). W konkursie szukaliśmy nowatorskich pomysłów na poprawę jakości życia oraz wsparcie i wzmocnienie osób pokrzywdzonych przez nazizm.

Fundatorem konkursu jest Fundacja EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość).

Pamiętając o ofiarach nazizmu, Fundacja EVZ od 20 lat działa na rzecz promowania praw człowieka i porozumienia międzynarodowego. Jej działalność jest wyrazem nieustającej politycznej i moralnej odpowiedzialności państwa niemieckiego za szkody wyrządzone w skutek nazizmu. Więcej na www.stiftung-evz.de.

Realizatorem konkursu „Inicjator PoMocy” jest Fundacja Stocznia.

Od ponad 10 lat tworzymy i wspieramy skuteczne rozwiązania dla problemów społecznych, włączamy obywateli i obywatelki w decydowanie o sprawach publicznych oraz pomagamy innym organizacjom i instytucjom lepiej planować i prowadzić ich działania społeczne. Więcej na www.stocznia.org.pl.