

JUNIOR-SENIOR.

Spotkajmy się przy stole

Autorka pomysłu: Agnieszka Iwańska-Mróz

Na czym polega pomysł

„JUNIOR-SENIOR. Spotkajmy się przy stole” to rozwiązanie wspierające integrację międzypokoleniową i włączenie seniorów pokrzywdzonych przez nazizm w pomaganie nastoletnim wychowankom domu dziecka.

Pomimo tego, że obie te grupy wydają się skrajnie różne, łączy je wiele:

- przebywanie pod opieką instytucji (a nie rodziny),
- trudne doświadczenia z dzieciństwa i okresu dorastania,
- przebywanie głównie w otoczeniu osób w swoim wieku, brak głębszych więzi z osobami z innego pokolenia,
- monotonia, niewielka liczba projektów aktywizujących te grupy,
- poczucie bycia zapomnianym przez lokalną społeczność.

Spotkania, do których pretekstem jest wspólne gotowanie, pomagają nawiązać więź i zaufanie w grupie. Istotą pomysłu jest jednak rozmowa i międzypokoleniowa wymiana doświadczeń. Spotkanie przy wspólnym stole stwarza warunki do nawiązania relacji i pozwala odpowiedzieć na potrzeby obu grup.

Pomysł mogą realizować domy opieki wspólnie z placówkami opiekuńczo-wychowawczymi.

Jakie korzyści przynosi pomysł

Udział w spotkaniach przy stole może pomóc seniorom przełamać niską wiarę we własną wartość i poczucie bycia obciążeniem, a także zawiązać bliskie więzi i znaleźć kogoś, kto będzie chciał zaczerpnąć z ich doświadczenia życiowego i rad.

Celem pomysłu jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni do między-pokoleniowego spotkania. Dzięki temu obie strony mają szansę na realizację potrzeb, które ze względu na trudne relacje rodzinne (lub ich brak) nie mogły wcześniej być zaspokojone.

Chcesz dowiedzieć się więcej o tym pomysle? Wejdź na stronę:
<https://www.inicjatorpomocy.pl/blog/junior-senior-spotkajmy-sie-przy-stole>

„Inicjator PoMocy”

Konkurs „Inicjator PoMocy” jest częścią projektu „PoMoc. Działając razem, możemy więcej” realizowanego przez Fundację Stocznia na zlecenie Fundacji EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość). W konkursie szukaliśmy nowatorskich pomysłów na poprawę jakości życia oraz wsparcie i wzmocnienie osób pokrzywdzonych przez nazizm.

Fundatorem konkursu jest Fundacja EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość).

Pamiętając o ofiarach nazizmu, Fundacja EVZ od 20 lat działa na rzecz promowania praw człowieka i porozumienia międzynarodowego. Jej działalność jest wyrazem nieustającej politycznej i moralnej odpowiedzialności państwa niemieckiego za szkody wyrządzone w skutek nazizmu. Więcej na www.stiftung-evz.de.

Realizatorem konkursu „Inicjator PoMocy” jest Fundacja Stocznia.

Od ponad 10 lat tworzymy i wspieramy skuteczne rozwiązania dla problemów społecznych, włączamy obywateli i obywatelki w decydowanie o sprawach publicznych oraz pomagamy innym organizacjom i instytucjom lepiej planować i prowadzić ich działania społeczne. Więcej na www.stocznia.org.pl.