



Smak szczęścia

Autorka pomysłu: Anna Podstawka

Na czym polega pomysł

Osoby starsze są często samotne. Ich przyjaciele i małżonkowie odchodzą, a w rodzinie (jeśli ją mają) często nie znajdują zrozumienia dla swoich problemów. „Smak szczęścia” to możliwość spotkania i otwarcia się na drugiego człowieka, który rozumie, bo ma podobny bagaż doświadczeń. Pomysł ten daje też osobom starszym możliwość opowiedzenia swojej historii, co u schyłku życia jest szczególnie istotne.

„Smak szczęścia” to pomysł na spotkania, gdzie motywem przewodnim jest wspólne gotowanie i jedzenie, ale na bazie przepisu, który wybrana wcześniej osoba pamięta ze swojego dzieciństwa lub młodości. Bohater spotkania będzie miał szansę opowiedzieć, z jakim szczęśliwym wspomnieniem kojarzy mu się dany przepis. Może wiąże się z nim jakaś anegdota lub historia rodzinna?

Jakie korzyści przynosi pomysł

„Smak szczęścia” jest szansą nawiązania kontaktu z osobami o podobnej historii, porozmawiania, bycia zauważonym, wysłuchanym i docenionym. To także otwarcie się na drugiego człowieka i nawiązanie znajomości, które w dłuższej perspektywie przyniosą ulgę w samotności.

Na poziomie psychologicznym spotkania mogą pomóc uczestnikom uporządkować swoje życie, znaleźć jego sens, popatrzeć na jego szczęśliwe aspekty.

Spotkania dowartościują też uczestników, pokażą im, że są ważni, a ich historie ciekawe i warte opowiedzenia i utrwalenia.

*Jedzenie to coś więcej niż węglowodany i białka.
To wspomnienia, smaki, wspólne gotowanie i by-
cie razem*

Anna Podstawka

Chcesz dowiedzieć się więcej o tym pomysłe? Wejdź na stronę:
<https://www.inicjatorpomocy.pl/blog/smak-szczescia>

„Inicjator PoMocy”

Konkurs „Inicjator PoMocy” jest częścią projektu „PoMoc. Działając razem, możemy więcej” realizowanego przez Fundację Stocznia na zlecenie Fundacji EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość). W konkursie szukaliśmy nowatorskich pomysłów na poprawę jakości życia oraz wsparcie i wzmocnienie osób pokrzywdzonych przez nazizm.

Fundatorem konkursu jest Fundacja EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość).

Pamiętając o ofiarach nazizmu, Fundacja EVZ od 20 lat działa na rzecz promowania praw człowieka i porozumienia międzynarodowego. Jej działalność jest wyrazem nieustającej politycznej i moralnej odpowiedzialności państwa niemieckiego za szkody wyrządzone w skutek nazizmu. Więcej na www.stiftung-evz.de.

Realizatorem konkursu „Inicjator PoMocy” jest Fundacja Stocznia.

Od ponad 10 lat tworzymy i wspieramy skuteczne rozwiązania dla problemów społecznych, włączamy obywateli i obywatelki w decydowanie o sprawach publicznych oraz pomagamy innym organizacjom i instytucjom lepiej planować i prowadzić ich działania społeczne. Więcej na www.stocznia.org.pl.