



PSI domowo NA ZAWSZE

Autorki pomysłu: Basia Zych i Dorota Marynowicz

Na czym polega pomysł

Osoby starsze, które w życiu doświadczyły traumy, zerwania więzi, są dziś często samotne. W przezwyciężaniu samotności, budowaniu poczucia bezpieczeństwa, bycia potrzebnym i kochanym pomagają im zwierzęta domowe.

Kiedy takie osoby przeprowadzają się do domu pomocy społecznej (DPS), często muszą zostawić swojego pupila. Ta rozłąka staje się dla nich dodatkowym źródłem cierpienia.

Ten projekt to szereg kroków do wdrożenia zmiany. Na początku przyglądamy się pupilowi, jego kondycji i możliwościom funkcjonowania w nowym miejscu, następnie przygotowujemy otoczenie DPS-u do zamieszkania właściciela wraz ze swoim psem lub kotem. W codziennej opiece nad pupilami pomagać będą wolontariusze.

Jakie korzyści przynosi pomysł

Seniorki i seniorzy przeprowadzający się do domu pomocy społecznej będą mogli nadal mieszkać ze swoim ukochanym zwierzęciem, co wpłynie zarówno na ich zdrowie psychiczne, jak i fizyczne.

Ta sytuacja będzie miała znaczenie również dla innych mieszkańców DPS-u. Z badań i praktyki wiemy, że kontakt z psem, kotem dobrze działa na człowieka, często wspiera jego aktywność fizyczną, pomaga nawiązywać kontakty z innymi, daje poczucie bycia ważnym i potrzebnym.

Dom jest tam, gdzie nasi bliscy. W Polsce seniorki/seniorzy, którzy mają zamieszkać w DPS-ie, nie mogą zabrać ze sobą psa, kota... Seniorki/senio-

rzy, poszkodowani przez nazizm, doświadczyli w swoim życiu traumy, rozstań i braku poczucia bezpieczeństwa. Nie chcemy, żeby te emocje wróciły, trzeba ich przed tym uchronić. Chcemy pielęgnować więź człowiek-zwierzę, które często traktowane jest jako członek rodziny

Basia Zych
i Dorota Marynowicz

Chcesz dowiedzieć się więcej o tym pomysle? Wejdź na stronę:
<https://www.inicjatorpomocy.pl/blog/psidomowo-na-zawsze>

„Inicjator PoMocy”

Konkurs „Inicjator PoMocy” jest częścią projektu „PoMoc. Działając razem, możemy więcej” realizowanego przez Fundację Stocznia na zlecenie Fundacji EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość). W konkursie szukaliśmy nowatorskich pomysłów na poprawę jakości życia oraz wsparcie i wzmocnienie osób pokrzywdzonych przez nazizm.

Fundatorem konkursu jest Fundacja EVZ (Pamięć, Odpowiedzialność i Przyszłość).

Pamiętając o ofiarach nazizmu, Fundacja EVZ od 20 lat działa na rzecz promowania praw człowieka i porozumienia międzynarodowego. Jej działalność jest wyrazem nieustającej politycznej i moralnej odpowiedzialności państwa niemieckiego za szkody wyrządzone w skutek nazizmu. Więcej na www.stiftung-evz.de.

Realizatorem konkursu „Inicjator PoMocy” jest Fundacja Stocznia.

Od ponad 10 lat tworzymy i wspieramy skuteczne rozwiązania dla problemów społecznych, włączamy obywateli i obywatelki w decydowanie o sprawach publicznych oraz pomagamy innym organizacjom i instytucjom lepiej planować i prowadzić ich działania społeczne. Więcej na www.stocznia.org.pl.